みやびデイサービス

通所介護 予防通所介護

福島県いわき市四倉町上仁井田字南浜 37-7 20246-66-1632



一日の最大利用者数が10名の小規模施設です。 身体の状態をお伺いして、すごし方を提案して いきます。

入浴・食事・機能訓練・レクリエーション活動・ 送迎サービスを提供し、ご本人とご家族ともに 日常生活を充実させるサポートに努めておりま す。介護保険が利用できる施設です。

□利用対象

概ね65歳以上で、介護保険の要介護認定を受けており、要支援1・2また は要介護 $1\sim5$ の方になります。

1日のながれ

デイ到着 9:00

バイタルチェック 体操•入浴

昼食

ご歓談

12:00

お昼寝・休憩

14:00

機能訓練・

レクリエーション

15:00 ティータイム

おやつ・お茶・ご歓談

ご帰宅 16:10

当日の体調をうかがいながら、 一日をすごします。

「ゆっくりベッドで

やすみたい」 「足腰を動かしたい」

ご希望をお気軽に スタッフにお伝えください。

□ 施設案内



大きな浴槽で足を伸ばして ゆったりのびのびと入浴を 楽しめます。 ゆず、よもぎ、ミルク、 ラベンダー など季節にあわせたお湯を

ご用意しております。

重イスを ご利用の方には シャワーキャリー、 個別対応の昇降式機械浴も あります。

○機能訓練



平行棒での歩行訓練や リハビリ体操などで 無理のない運動を行います。

○レッグエクステンション

(太ももの筋肉、膝を伸ばす力)

階段の昇り降りがスムーズになり、歩行が 安定します。

○ヒップアブダクション

(骨盤の安定性)

歩くときや片足立ちするときのふらつきを 解消します。

○加圧式マッサージ

ソファーにかけながら、またはベッドで横になりながら マッサージでコリをほぐしおやすみになれます。



足先のエアーバックがふくらみ、血液など を押し上げます。

足首のエアーバックでさらに押し上げ心 臓側へ。

足先から足首の順に加圧し血行を促進します。



足先から太ももまで 空気室に加圧、除圧を繰り返すこと により、筋肉の収縮・弛緩の場合と 同じような作用をして、リンパ液と 静脈の環流を促進します。 血行促進、疲労回復、コリをほぐし

□料金について

○サービス料金

要介護度区分	単価
要介護度区分	単価
要支援 1	2099円/月
要支援 2	4205円/月

○実費負担額

ます。

- 昼食代 500 円×回数
- ・おやつ代 100 円×回数
- ・レクリエーション費500 円/月

要介護度区分	単価	入浴
要介護 1	809円×回数	5 0 円
要介護 2	9 5 1 円×回数	30円
要介護 3	1,100円×回数	×回数
要介護 4	1,248円×回数	八四妖
要介護 5	1,395円×回数	

使用した場合
○オムツ
フラットタイプ
120 円/枚
パンツタイプ
150 円/枚

○尿取りパット

30 円/枚

□営業日

月曜日~土曜日

 $8:00\sim17:00$

※祝日も営業しております。

(定休日)

- . 日曜日
- $\cdot 12/30 \sim 1/3$
- $5/3 \sim 5/5$
- $\cdot 8/13 \sim 8/15$

□地図

T979-0202

20246-66-1632

福島県いわき市四倉町上仁井田字南浜 37-7

